**Om Centro de Flamenco La Pantera:**

CdF slog upp portarna i augusti 2010 och började i Kungsstens Industriområde efter att Ann efter övervägande om att starta en flamencoskola i Göteborg, då hon av en slump kommit över en fantastisk lokal, till slut beslutade sig för våga satsa på att ha en knutpunkt för flamencoentusiaster där det skulle gå att ha klasser, workshops med internationella gäster och kunna ge mindre studioföreställningar samt att aktivt verka för att öka intresset för och kunskap om flamenco i regionen.

Det hann bli många kurser, workshops med gästlärare, temaklasser, elevföreställningar, konserter, Flash Mobs, events, möhippor mm mm fram till dess att det efter 8 år i Kungssten blev dags att packa ihop och lämna lokalen. Nu hyr CdF istället in sig i Danzlagrets fina lokaler på Fiskhamnsgatan 2c och även i nya lokaler kvarstår CdF´s syfte; att vara en plats som ska kunna erbjuda flamencoklasser på alla nivåer från absoluta nybörjare till avancerade och där eftersträvan är att kunna ge varje kursdeltagare rätt verktyg för att kunna jobba efter bästa förmåga efter just sina förutsättningar och mål med dansen. En enorm fördel med flytten till en dansskola är ju också att det går att dansa en mängd andra stilar på samma ställe!

Du som väljer att dansa flamenco får utöver ren dansglädje även ett rejält träningspass där du på ett lustfyllt sätt förbättrar din hållning, stärker rygg och axlar samt utvecklar din koordination, motorik och rytmik!

Flamenco är en dansdisciplin som passar de allra flesta oberoende av kön, storlek eller bakgrund och det är aldrig för sent att börja dansa! Smidigheten, rörligheten och styrka tränas succesivt upp och det krävs inte mycket mer än viljan och bekväma kläder för att börja ta dina första flamencosteg!

Så oavsett om du aldrig tidigare dansat flamenco eller om du har dansat i många år har du möjlighet att ta flamencoklasser på terminsbasis i Göteborg eller som workshopform i Stockholm (där hon undervisar ca var tredje helg) och vad som kan känneteckna Anns undervisning är gedigen kunskap, ett brinnande engagemang och intensiva och lustfyllda lektioner!

Välkommen!